

.....  
Imię i nazwisko

.....  
PESEL/data urodzenia

**OŚWIADCZENIE**  
**Uczestnika/Uczestniczki Projektu**  
**„Zmień własną przyszłość” nr RPLD.09.01.01-10-B068/19**  
**po opuszczeniu programu**

Oświadczam, iż **w okresie do 4 tygodni po opuszczeniu programu**, tj. od daty zakończenia/przerwania udziału w projekcie „Zmień własną przyszłość” nr RPLD.09.01.01-10-B068/19, **zmieniła się/nie zmieniła się moja sytuacja społeczno-zawodowa, w stosunku do sytuacji na dzień rozpoczęcia udziału w projekcie, tj.:**

**I. Sytuacja zawodowa:**

- uzyskałem/uzyskałam kwalifikacje zawodowe po zakończeniu szkolenia, tj. uzyskałem/uzyskałam pozytywny wynik z egzaminu państwowego, przeprowadzonego przez uprawnioną jednostkę certyfikującą
- aktywnie poszukiwałem/poszukiwałam pracy
- nauczyłam/nauczyłem się poruszać po rynku pracy
- zarejestrowałem/zarejestrowałam się w urzędzie pracy jako osoba bezrobotna
- zarejestrowałem/zarejestrowałam się w urzędzie pracy jako osoba poszukująca pracy
- podjąłem/podjęłam zatrudnienie, które jest/nie jest finansowane ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego (tzw. zatrudnienie subsydiowane ze środków EFS)
- podjąłem/podjęłam samozatrudnienie – własną działalność gospodarczą, która jest/nie jest finansowana ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego
- podjąłem/podjęłam kształcenie lub szkolenie
- nie podjąłem/nie podjęłam żadnej nowej aktywności zawodowej
- inne: .....

## II. Sytuacja społeczna:

- nabyłem/nabyłam kompetencje społeczne po zakończonych treningach kompetencji społecznych
- wzmocniłem/wzmocniłam motywację do pracy nad sobą i życia w trzeźwości
- weszłam/wszedłem w nowy, niedysfunkcyjny związek
- poprawiłam/poprawiłem relacje w obecnym związku
- wzmocniłam/wzmocniłem pewność siebie i własnych umiejętności,
- starałam/staralem się nawiązać lub nawiązała/nawiązałem nowe znajomości
- starałam/staralem się płacić swoje zobowiązania finansowe
- starałam/staralem się żyć na własny rachunek rozsądnie dysponując posiadanym przez siebie budżetem
- przestrzegam norm prawnych
- nauczyłam/nauczyłem się w sposób aktywny, atrakcyjny i konstruktywny wykorzystywać czas wolny bez środków psychoaktywnych
- dbam o swoje zdrowie
- nauczyłem się podejmować nowe wyzwania
- mam plany na przyszłość: .....
- inne: .....

.....  
(data i czytelny podpis)